

EL DÍA DEL TRIATLÓN
EN EL PUEBLO DEL TRIATLÓN



Astudillo

GUÍA
DEL
TRIATLETA

SABADO 11 JULIO 2026



ORGANIZA:
AYTO. ASTUDILLO



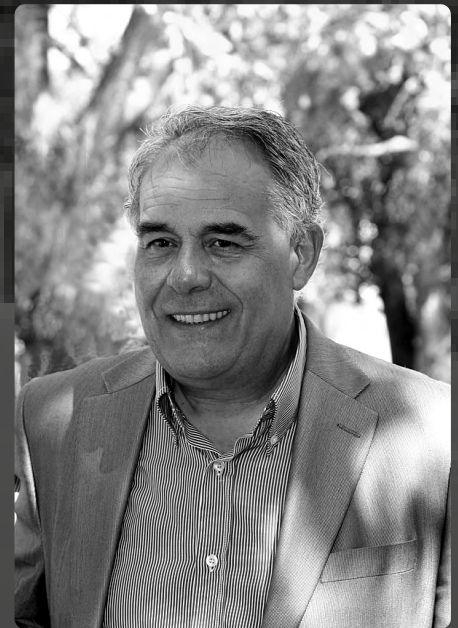
Diputación
DE PALENCIA



BIENVENIDOS **AL PUEBLO DEL TRIATLON**

Un año más, un cordial saludo desde nuestro rincón astudillano, un rincón que como siempre permanece expectante ante la cercanía de una nueva edición del Triatlón de Astudillo. Mi reconocimiento a este grupo deportivo, por vuestra implicación y porque año a año dejáis en lo más alto el pabellón de nuestro pueblo.

Y a los deportistas participantes en la prueba, mi felicitación por vuestro esfuerzo y nuestra invitación a disfrutar lo máximo posible de nuestro pueblo.



Luís Santos
Alcalde de Astudillo



BIENVENIDOS AL PUEBLO DEL TRIATLON

El sábado 12 de julio todos vosotros, los participantes y vuestros acompañantes, seréis testigos de los hermosos paisajes y entornos naturales que rodean a nuestro municipio, así como de las laberínticas calles que hacen que Astudillo sea Conjunto Histórico Artístico.

El Triatlón no es solo una prueba deportiva, donde los triatletas demostráis vuestra forma física, esfuerzo y dedicación, sino que para todos nosotros, los astudillanos, es también un día de voluntariado, de unir fuerzas, y de remar todos a una para que vosotros, los protagonistas de este día, descubráis y disfrutéis de nuestro pueblo.

En cada brazada, en cada pedalada, en cada zancada en el camino, en cada calle, en cada puerta, en cada balcón: encontraréis ánimos, energía y aplausos de alegría y emoción.

Esperamos que todos los que sois fieles a esta cita, lo sigáis siendo muchos años más.

Y a ti, que has decidido participar por primera vez, esperamos que sea la primera de muchas.

¡Suerte y ánimo a todos y espero que esta edición sea inolvidable!



Laura Illana
Conceja de deportes

HORARIOS

SABADO 11 JULIO 2026

**12:00h – 13:30h y de 15:00h - 16:30h |
Entrega de bolsa del corredor Plaza de
Astudillo junto con bolsa para T1**

15:00 – 16:20h. | Apertura T2 (PLAZA)

15:45 – 16:45h. | Apertura T1 (PUENTE VIEJO)

16:45 | Cierre control de material

17:00 h | Salida femenina

17:10 h | Salida masculina

20:40 h | Cierre de Meta

**20:45 h | Entrega de premios (aprox)
(Plaza de Astudillo)**

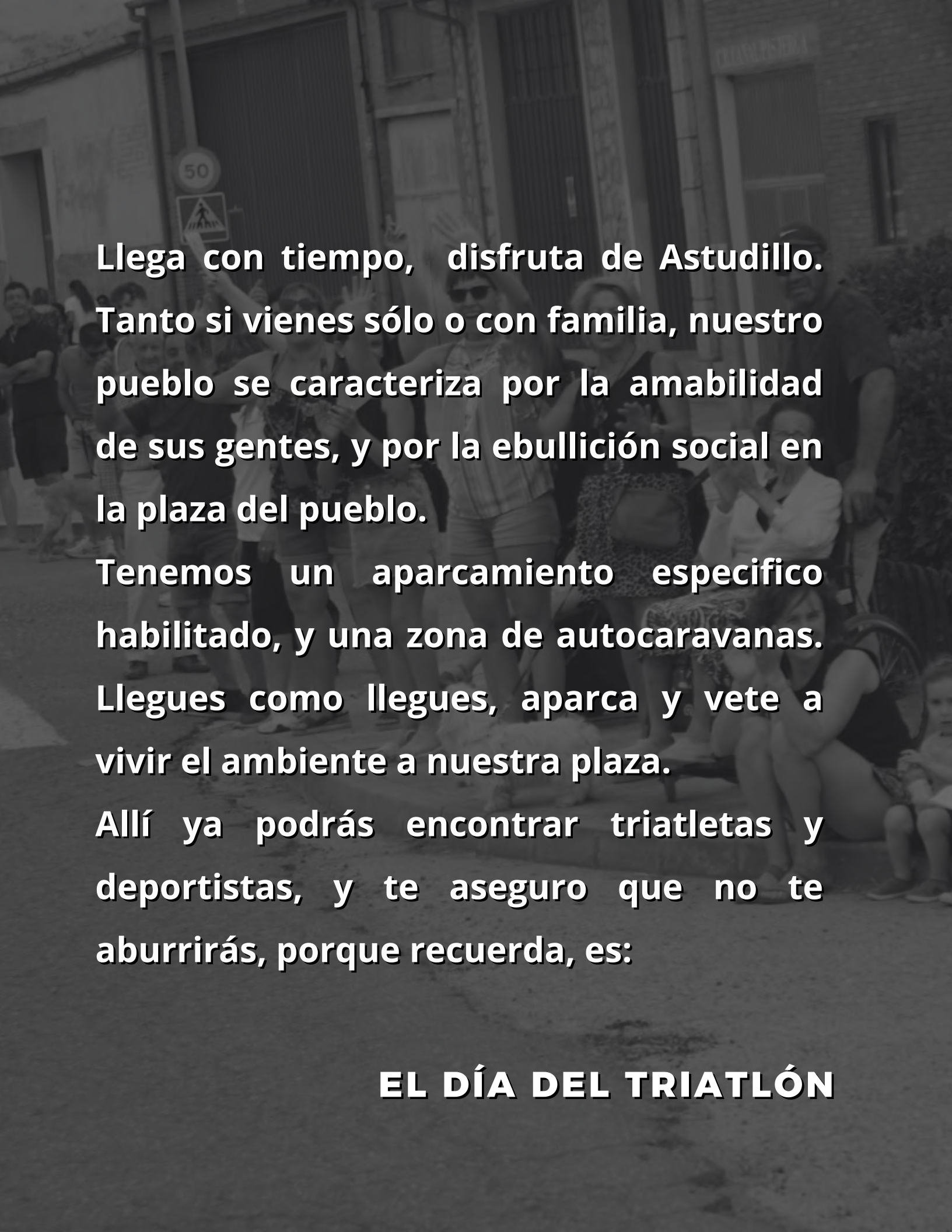
Todas tus dudas en www.triatlonastudillo.es

VERMUTRIATLON

Sabado 11 de 13 a 15 horas



MUSICA EN DIRECTO



**Llega con tiempo, disfruta de Astudillo.
Tanto si vienes sólo o con familia, nuestro
pueblo se caracteriza por la amabilidad
de sus gentes, y por la ebullición social en
la plaza del pueblo.**

**Tenemos un aparcamiento específico
habilitado, y una zona de autocaravanas.
Llegues como llegues, aparca y vete a
vivir el ambiente a nuestra plaza.**

**Allí ya podrás encontrar triatletas y
deportistas, y te aseguro que no te
aburrirás, porque recuerda, es:**

EL DÍA DEL TRIATLÓN

BOLSA DEL CORREDOR

La bolsa del corredor se entregará en la plaza junto a la T2. Se entregará además una bolsa para bajar a la T1 donde dejar las cosas necesarias de la natación (gafas, gorro, neopreno...) y la organización lo subirá luego a la T2.

Nuestra bolsa del corredor suele contener productos, embutidos, pastas y dulces, alguna bebida energética y algún detalle para el participante.

Además de toda nuestra ilusión para que vengas y visites nuestra prueba.

CIRCUITOS

NATACIÓN 1500 M

La salida se realizará con los triatletas en el agua.

Se dará una vuelta de 1500 metros a un circuito señalizado con boyas dejándolas a la izquierda y acompañado de piragüistas en todo momento. Contracorriente al principio y a favor de corriente a la vuelta.

La temperatura del agua determinará si se puede usar el traje de neopreno.

A la salida se puede acceder por unas escaleras o subir nadando desde el final de la natación

Nadando



Río Pisuerga, carretera
Astudillo-Castrojeríz

Transición Natación a bici



Nuestra T1 se encuentra a unos 3 kms del pueblo, dirección Castrojeriz, junto a un precioso puente, sobre el río Pisuerga.

Nuestra T1 será el lugar al que deberás acudir tras dejar el material de carrera en la T2.

Te recomendamos que a esta T1 bajes con tu bicicleta y material para la misma, además de con tu material indispensable para la natación.

No te preocupes, te daremos una bolsa especial para que metas tu neopreno, gafas y gorro, que servirá para que te lo recojan y suban después a la T2.

T1

CIRCUITOS

CICLISMO 40 KM

NO DRAFTING

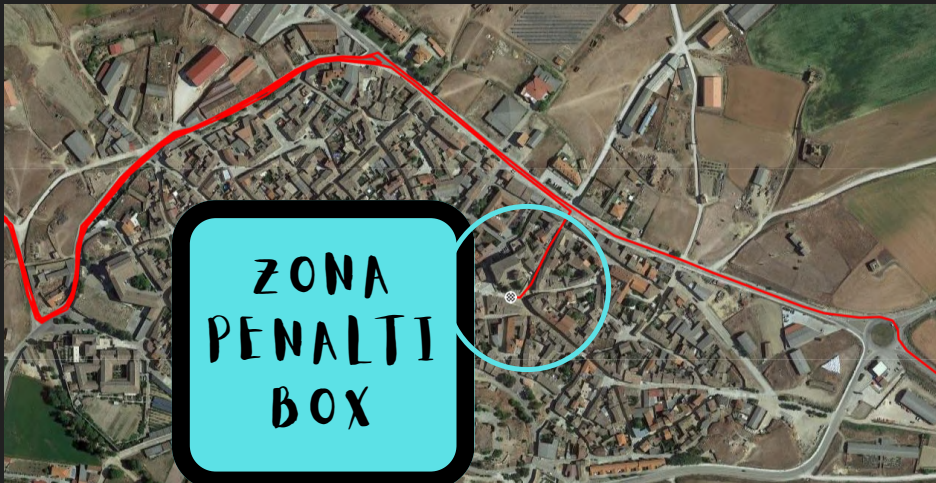


Prepárate para volar, si tienes piernas, porque nuestro recorrido es de esos que engaña. Sitios para volar, pero continúa sube baja que hará que los competidores se empleen a fondo. Iremos desde la T1 hasta pasado el pueblo de Palacios del Alcor, donde daremos la vuelta. Serán dos vueltas, por lo que iremos por el carril derecho y vendremos por el izquierdo, con tráfico cerrado, pero con vehículos de la organización, así que no te despistes.

**ZONA PENALTI BOX AL
DESMONTE DE LA BICICLETA**

**EL DÍA DEL
TRIATLÓN**

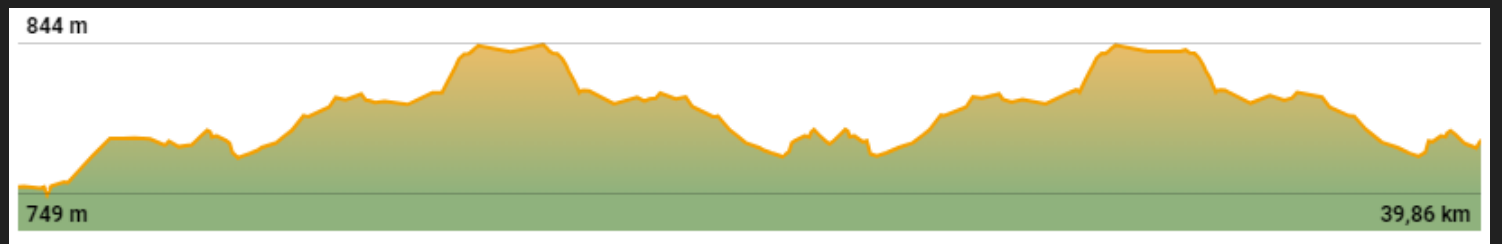
en BICI



**ZONA
PENALTI
BOX**



ZONA PENALTI BOX AL DESMONTE DE LA BICICLETA



**40 KM
200M DESNIVEL**



Nuestra T2 está en el centro de Astudillo, lugar de reunión y convivencia social. Prepárate para vivir la ebullición del verano en un pueblo castellano

Encontrarás lo que buscas, seguro. Zona de boxes, 200 metros de moqueta para que puedas preparar todo tu material y que en la transición no haya problemas de espacio. Recuerda que en esta T2 sólo deberás dejar tu material para la carrera a pie, ya que llegaremos con nuestras bicicletas y nos pondremos a correr.

**Transición
bici a
carrera**

T2

CIRCUITOS

CARRERA A PIE 10 KM



Se darán 3 vueltas de 3.33km cada una, recorriendo las calles de Astudillo.

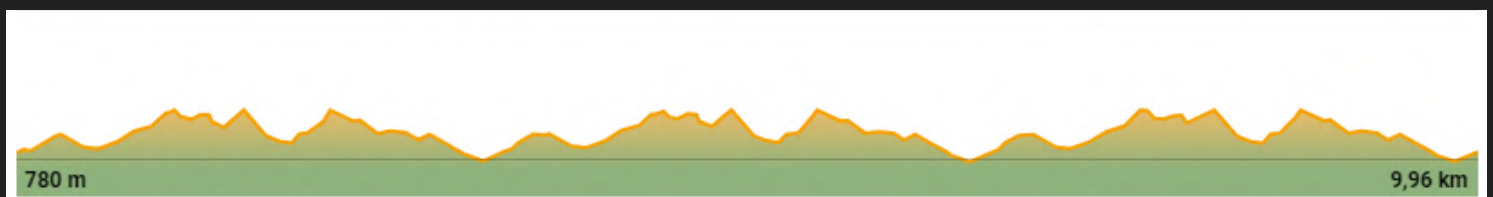
Habrà un punto de avituallamiento en cada vuelta.

Aquí sí podrás ver y vivir en primera persona porque el triatlón lleva mas de 25 años en nuestro pueblo.

No te confíes, porque este recorrido tampoco es llano, pero el ánimo de los vecinos en el recorrido te llevará en volandas.

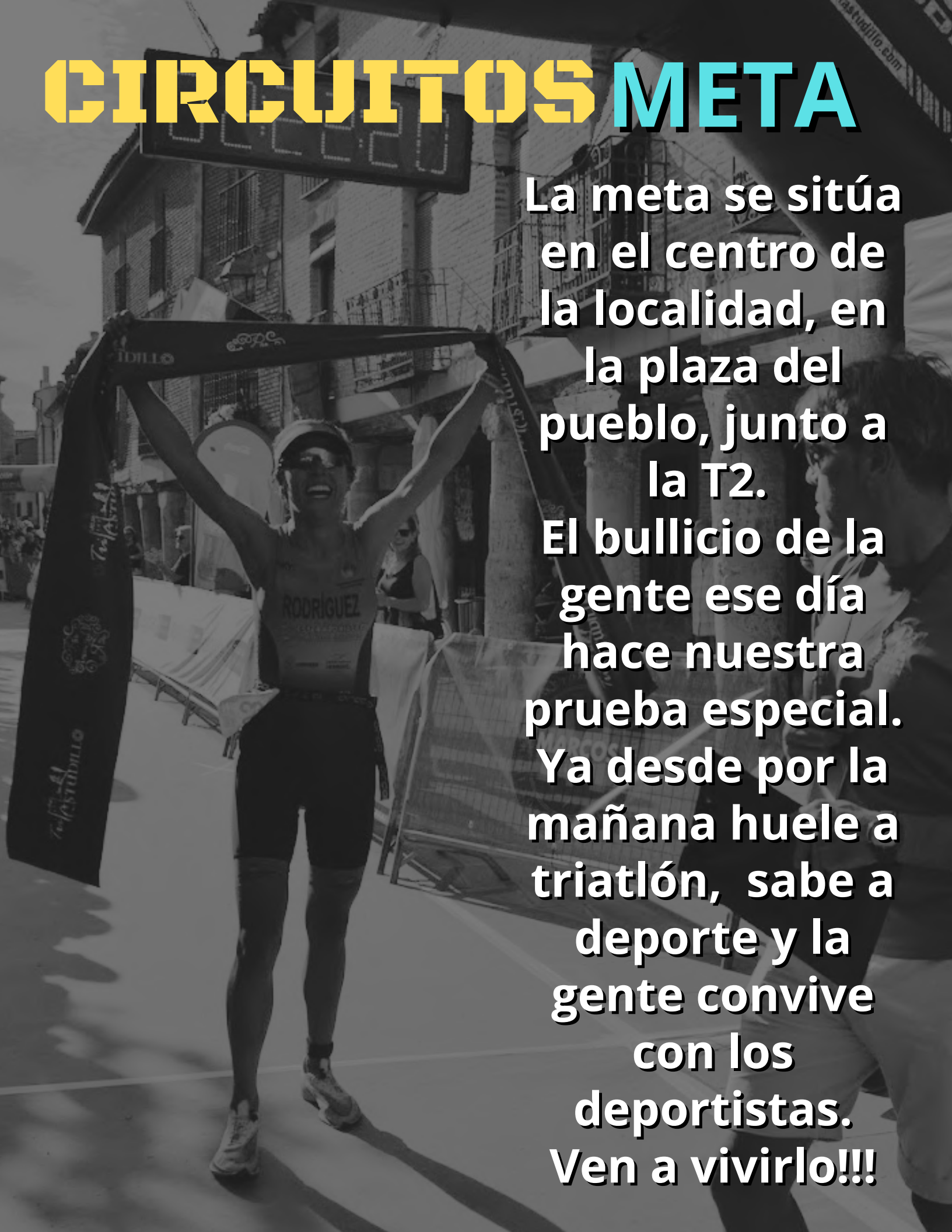
**EL DÍA DEL
TRIATLÓN**

CORRIENDO



**3 VUELTAS DE 3.3 KMS
10 KM**

CIRCUITOS META

A black and white photograph of a triathlete, identified by the name 'RODRIGUEZ' on their bib, celebrating at the finish line. The athlete is wearing a cap, sunglasses, and a triathlon suit, and is holding a large banner above their head with both arms raised. The banner features the 'IDILLO' logo and the text 'Triatlón'. In the background, there are spectators, a metal barricade, and buildings. A digital clock in the upper left shows '00:00:00'. A watermark 'astudio.com' is visible in the top right corner.

La meta se sitúa en el centro de la localidad, en la plaza del pueblo, junto a la T2.

El bullicio de la gente ese día hace nuestra prueba especial. Ya desde por la mañana huele a triatlón, sabe a deporte y la gente convive con los deportistas. Ven a vivirlo!!!

MEDALLA FINISHER

TRAS FINALIZAR
PASATE POR EL
STAND Y TE
GRABAMOS TU
NOMBRE Y EL
TIEMPO EN TU
MEDALLA DE
FINISHER



EL DÍA DEL TRIATLÓN **astudillo**

Diferentes actividades son las que se han desarrollado en Astudillo, formando parte de su economía durante siglos. Uno, y bien importante, fue el de la industria textil, que se mantuvo desde el siglo XIV hasta mediados del siglo XX. El mayor apogeo se alcanzó en el siglo XVIII, eximiendo a la villa de aportar mozos para las quintas y levas por estar todos los vecinos ocupados en esta actividad.

El producto característico de Astudillo era el paño pardo, paño ordinario de lana negra del país, destacando entre las numerosas piezas confeccionadas, la capa. Prenda utilizada por los pastores, perfecta para el rigor de los inviernos de nuestra tierra y que, debido al tratamiento que se le daba al paño en los batanes, quedaba tiesa como un capote.



La capa de Astudillo

IDENTIDAD PROPIA



**Los ganador@s serán cubiertos
por la capa astudillana**

APARCAMIENTO

EL DÍA DEL TRIATLÓN

SEÑALES



Aparca en estos lugares. Por la seguridad de todos



AUTOCARAVANAS

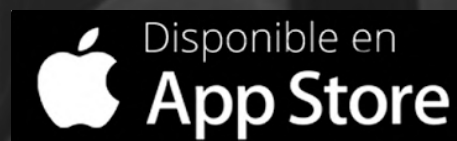
APP Triatlón Castilla y León Live

Accede a contenidos exclusivos de las pruebas de la Federación de Triatlón de Castilla y León a través de la app oficial y vive las pruebas como ninguna otra.

- Carreras del Calendario autonómico
- Vídeo repetición de cada corredor (bajo demanda)
- Seguimiento de corredores
- Resultados en tiempo real
- Información actualizada de la carrera

Tuitea directamente desde la app tu experiencia en el evento y sube tus fotos a la galería colaborativa de la prueba. Sigue a tus amigos o atletas favoritos y recibe notificaciones cada vez que pasen por un nuevo punto.

Además, podrás ver de forma rápida cualquier clasificación al instante: por categorías, los primeros corredores por tramo y el último punto alcanzado de los participantes a los que sigas.





PREMIOS

PREMIOS	MASCULINO			FEMENINO		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
PRUEBA ABSOLUTA	Paleta Ibérica MARCOS + 200 euros	Lote Ibéricos MARCOS + 100 euros	Lote Ibéricos MARCOS + 50 euros	Paleta Ibérica MARCOS + 200 euros	Lote Ibéricos MARCOS + 100 euros	Lote Ibéricos MARCOS + 50 euros
<i>JUNIOR</i>	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS
<i>SUB-23</i>	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS
<i>VETERANO 1</i>	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS
<i>VETERANO 2</i>	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS
<i>VETERANO 3</i>	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS
<i>LOCAL</i>	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS	Ibéricos MARCOS
<i>1er EQUIPO</i>	Ibéricos MARCOS			Ibéricos MARCOS		



TURISMO

OFICINA DE TURISMO

**VISITAS GUIADAS:
Sábado y domingo
11:30**

La bolsa del corredor se entregará en la plaza junto a la T2. Se entregará además una bolsa para bajar a la T1 donde dejar las cosas necesarias de la natación (gafas, gorro, neopreno...) y la organización lo subirá luego a la T2.

En la T2 se dejarán las cosas necesarias para la carrera. Al recoger la bolsa del corredor podréis ver vuestro dorsal para saber dónde debéis colocar vuestras cosas en el box. Los federados de Castilla y León ya tienen dorsal asignado fijo, a los no federados y federados de otras comunidades se les asignará un dorsal.

El chip y los dorsales se entregan al entrar en la T1 (Río). Los no federados y federados de otras comunidades deberán devolver el chip al entrar en meta.

Los participantes deben presentar el DNI o licencia al entrar en la T1 y en la T2.

Os recomendamos que para ir a la T1 os bajéis con la bici y las cosas metidas en la bolsa que os entregamos. El río está a unos 3 km todo en bajada. Así ya no tendréis que bajar luego a por el coche.

ALOJAMIENTOS



Albergue Santa María
Dirección: C/ Santa María, 1
Teléfono: 979822121, 629458815, 607220318
Email: gestion@alberguesantamaria.es
Web: alberguesantamaria.es



Posada El Museo
Dirección: C/ Juan de tapia, 8
Teléfono: 619250177
Email: posadadeastudillo@gmail.com
Web: <https://www.posadaelmuseo.com/>



Casa Rural La Alcubilla
Dirección: C/ Santiago Aguado, 35
Teléfono: 687937925
Email: alcubilla@laalcubilla.com
Web: www.laalcubilla.com



Casa Rural La Mota
Dirección: C/ Santiago Aguado, 23
Teléfono: 665312977
Email: casarurallamota@gmail.com
Web: <https://www.facebook.com/CasaRuralLaMota/>



Casa Rural Antigua Casa del Relojero
Dirección: C/ Puertas de San Pedro, 7
Teléfono: 635274591
Email: carmendomingo1975@gmail.com
Web: <https://www.facebook.com/Antigua-casa-del-relojero-Astudillo-Palencia-802556039867797/>



Casa Rural San Vitores
Dirección: C/ Ancha, 3
Teléfono: 979822090
Email: casaruralsanvito@yahoo.es
Web: <https://www.facebook.com/CasaRuralsanVitores/>

DONDE COMER



Bar Restaurante Casa Rodríguez

Dirección: C/ Juan de Tapia 9

Teléfono: 979 20 94 73



Bar Central

Dirección: C/ Juan de Tapia 11

Teléfono: 979822248, 696414904

COLABORADORES

**PANADERIA
INFANTE**



**VIAJES
ESCAPADA TOUR**
C/ Los Trigueros 1, 34003 PALENCIA, Tlf 979101010



Tlf: 979 822 040



**ANTÓN
BLANCO**
Prensa - Revistas - Libros de Texto
Artículos para el fumador

**BAR
NIZA**



Bar Ideal



Danisa
SIEMPRE PRECIOS BAJOS
Siempre

AMO
CONSERVAS



EL DIA DEL TRIATLÓN



@triastudillo



facebook.com/triastudillo



@triastudillo



En el pueblo del Triatlón